

**ДЕЙСТВИЯ ПРИ
ВОЗНИКНОВЕНИИ ИЛИ УГРОЗЕ
ВОЗНИКНОВЕНИЯ
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ
ПРИРОДНОГО И
ТЕХНОГЕННОГО ХАРАКТЕРА И
В МЕСТАХ МАССОВОГО
ПРЕБЫВАНИЯ ЛЮДЕЙ**

МБОУ СОШ №22 г. Брянска

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИЯХ НА ТРАНСПОРТЕ

Основные причины дорожно-транспортных происшествий

Нарушение правил дорожного движения

Превышение скорости

Слабая подготовка водителя

Управление в нетрезвом состоянии

Неисправность транспортного средства



Сообщите в ГАИ об аварии. При необходимости вызовите "скорую помощь", пожарных, спасателей



Вытащите пострадавшего из машины. Окажите первую медицинскую помощь. Остановите кровотечение, используя автомобильную аптечку



Сообщите водителю. Покиньте горящий салон. Удалитесь от аварийного транспорта на безопасное расстояние



При падении автомобиля в воду наберите побольше воздуха в лёгкие. Когда вода заполнит салон и превысит уровень двери, можно открыть дверь, окно (разбить лобовое или заднее стекло) и головой вперёд выбраться на поверхность воды

Типичные аварии на железнодорожном транспорте

Сход с рельсов

Столкновение подвижного состава

Наезды на препятствия на переездах

Выбросы (выливы) АХОВ

Разливы нефтепродуктов

Взрывы

Пожары в вагонах



Оповестите железнодорожного диспетчера и оперативные службы



Помогите извлечь людей из повреждённых вагонов



Окажите пострадавшим первую доврачебную помощь и отправьте в лечебные учреждения



Удалитесь от очага возгорания на безопасное расстояние



Покиньте зону распространения ядовитого облака

ОПОВЕЩЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ ОБ УГРОЗЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Для привлечения внимания населения включаются сирены, производственные гудки и другие сигнальные средства, что означает передачу предупредительного сигнала **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**



Услышав сигнал **«ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»**, необходимо немедленно включить радиоприемник, телевизор, громкоговорители и прослушать речевое сообщение о сложившейся обстановке и порядке действий

Действия при авариях со взрывами и пожарами

При угрозе взрыва

При взрыве в соседнем доме (помещении)

Оказавшись в завале

<p>Не подходите к взрывоопасному, не трогайте его</p>	<p>02</p> 	<p>Позвоните в полицию, сообщите о взрыве</p>		<p>Постарайтесь понять, какое у вас ранение. Окажите себе посильную помощь</p>	
<p>Немедленно покиньте взрывоопасные места в помещении и на улице</p>		<p>При эвакуации возьмите документы и предметы первой необходимости</p>		<p>Наденьте теплые вещи. Расправьте придавленные конечности</p>	
<p>Предупредите об опасности окружающих</p>	<p>Продвигайтесь осторожно, не трогая поврежденные конструкции и оголившиеся провода</p>	<p>При пожаре в здании</p>	<p>Перевернитесь на живот, ослабьте давление на грудь</p>		
<p>Сообщите о взрывоопасном предмете в полицию</p>	<p>Действуйте в соответствии с указаниями прибывших на место происшествия должностных лиц</p>		<p>Голосом и стуком привлекайте внимание спасателей</p>		
<p>Если чувствуете, что взрыв неизбежен, ложитесь на землю и прикрывайте голову руками</p>			<p>Укрепите завал (постарайтесь установить подпорки под конструкциями)</p>		

 <p>01</p>					
<p>Определите откуда исходит опасность</p>	<p>Вызовите по телефону пожарных. Используйте огнетушители</p>	<p>Идите в сторону противоположную пожару. Двигайтесь по незадымленной лестничной клетке</p>	<p>В задымленном пространстве передвигайтесь к выходу пригнувшись или ползком, дыша через влажный носовой платок и мокрую, плотную ткань</p>	<p>Для прекращения доступа дыма закройте вентиляционные отверстия и двери мокрыми одеялами или простынями, заделайте щели в дверных коробках</p>	<p>При пожаре в высотном здании не пользуйтесь лифтом</p>

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ АХОВ



В первую очередь защитить органы дыхания от дальнейшего воздействия АХОВ. Надеть противогаз или ватно-марлевую повязку, предварительно смочив ее водой, а лучше 2%-м раствором пищевой соды при хлоре и 5%-м раствором лимонной кислоты при аммиаке.



Вывести или вынести пострадавших из зоны заражения.



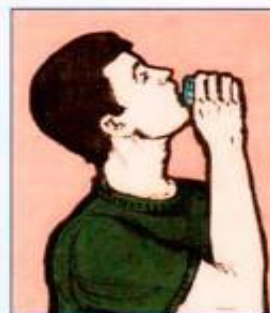
Удалить ядовитое вещество с открытых участков тела.



На улице снять с пораженного загрязненную одежду и обувь.



Промыть глаза и открытые участки тела водой, дать обильное питье.



В случае попадания ядовитых веществ внутрь, вызвать рвоту или сделать промывание желудка.



Если человек перестал дышать — сделать искусственное дыхание методом «изо рта в рот». При отеке легких этого делать нельзя.



Дать дышать кислородом и обеспечить покой.



Пораженного госпитализировать. Транспортировать только в лежачем положении.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАЗЛИВЕ РТУТИ

Ртуть (Hg) — жидкий серебристый металл, тяжелее всех известных жидкостей. Плотность — 13,52 г/см³. Плавится при температуре -39 °С, кипит при +357 °С. Применяется в измерительных приборах (термометрах, барометрах, манометрах), промышленности, при получении амальгам, в медицинской практике. Во всех многочисленных ртутных чрезвычайных ситуациях только в 1995 г. в Москве ее было собрано 3,5 т.



Ртуть опасна для всех форм жизни. Опасность возрастает с увеличением площади испарения (растирания, дробления на мелкие капельки).



Признаки отравления: общая слабость, головная боль, боль при глотании, повышение температуры, боли в животе, желудке.



Пострадавшим оказать медицинскую помощь (промыть желудок).



Пролитую ртуть собрать. Капельки удалить медной пластинкой или листочками сталила.

Обнаружив ртуть, необходимо:



Немедленно покинуть помещение.



Для проветривания открыть окна и двери.



Место разлива протереть 20%-м раствором хлорного железа.

Работы проводить в противогазе (ГП-5, ГП-7, промышленном) или респираторе (РУ-60М, РПГ-67) с фильтрующе-поглощающей коробкой марки Г (одна половина черная, вторая — желтая).

Действия при аварии с выбросом хлора

ХЛОР - газ желто-зеленого цвета с резким раздражающим специфическим запахом. Тяжелее воздуха примерно в 2,5 раза. Скопится в низинах, затекает в подвалы, движется в приземных слоях атмосферы. Пары раздражают слизистые оболочки, кожу, дыхательные пути и глаза, появляется резкая загрудинная боль, сухой кашель, рвота, нарушение координации, отдышка, резь в глазах, слезотечение. При высоких концентрациях возможен смертельный исход.

Запах хлора в квартире (помещении)



Наденьте противогаз или повязку, смоченную 2%-м раствором соды или водой

Закройте форточки, окна, двери. Включите местное радио, телевизор, слушайте сообщения. Сообщите об опасности соседям

Произведите герметизацию квартиры. Делайте периодическое орошение воздуха водой



При получении информации о выбросе хлора в атмосферу

Уясните из информации место аварии и направление распространения ядовитого облака

Закройте плотно все форточки, окна, двери

Выключите оконные и чердачные вентиляторы, закройте вентиляционные люки и отверстия

Приготовьте домашнюю аптечку, проверьте наличие в ней борной и лимонной кислоты, альбуцида, оливкового и персикового масла, питьевой соды. При уходе возьмите ее с собой

Приготовьте средства защиты органов дыхания и кожи

Немедленно выйдите из зоны заражения, двигаясь перпендикулярно направлению ветра. Наиболее безопасное место - верхние этажи высотных зданий. При необходимости можно укрыться в ближайшем защитном сооружении

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ МАССОВЫХ БЕСПОРЯДКОВ И В ТОЛПЕ

Массовые беспорядки наиболее часто возникают во время митингов, демонстраций, спортивных соревнований, шоу-представлений и т.д. Толпа опасна как для ее участников, так и для окружающих, поэтому массовые беспорядки в российском законодательстве относятся к экстремистским действиям и могут стать причиной введения чрезвычайного положения.



Социально-психологические особенности толпы, ориентированной на беспорядки:

- Снижение интеллектуального начала и повышение эмоционального.
- Появление чувства силы и осознание анонимности.
- Повышение групповой внушаемости и снижение эффективности действия механизмов независимого мышления.
- Потребность в лидере, которому она будет безоговорочно подчиняться, или объекта ненависти, который она будет уничтожать.
- Подавление чувства ответственности за собственные поступки, способность, как на крайнюю жестокость, так и на самопожертвование.
- Быстрый эмоциональный спад: после достижения цели или поражения происходит смена поведения и оценка происходящего.

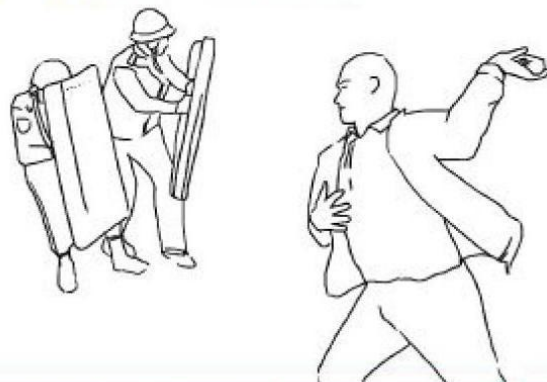
Меры безопасности при посещении массовых мероприятий:

- Наденьте удобную обувь на плоской подошве или небольшом каблучке, шнурки затяните потуже, их свободные концы завяжите в ботинки.
- Не надевайте длинную одежду, галстук, шарф, а также различные знаки и символику; на верхней одежде застегните молнии и пуговицы.
- Распущенные волосы соберите в пучок или спрячьте под головной убор.
- Не берите с собой колющие предметы, фото-, видеотехнику, большие сумки и зонты с длинными ручками.



Если вы находитесь на стадионе или в помещении, где проводится концерт:

- Заранее спланируйте, как будете выходить: оцените места расположения выходов с мероприятия.
- Не приближайтесь к агрессивно настроенным группам, не выкрикивайте лозунги, не выражайте эмоционально свое положительное или отрицательное отношение к происходящему.
- Не демонстрируйте на стадионе свое отношение к той или другой команде, не используйте цвета и символику одной из команд, занимайте места подальше от различных групп фанатов.
- Старайтесь не оказываться в «центре событий», если возникли беспорядки, уходите от центра конфликта, постарайтесь покинуть здание, стадион/арену/зал или площадь.
- Если в проходах образовалась давка, оставайтесь на месте, пока толпа не станет более разряженной;
- Что бы ни произошло – не паникуйте!



Как вести себя при возникновении беспорядков:

- При приближении толпы немедленно уходите в сторону – в боковые улицы, переулки, проходные дворы. Не делайте попыток идти против нее!
- Если вас увлекла толпа, старайтесь избегать ее центра, краев (если толпа движется по огражденному участку), опасного соседства витрин, решеток, оград набережной, уклоняйтесь от всего неподвижного на пути – столбов, тумб, стен и деревьев.
- При движении сложите руки на груди и прижмите локти к туловищу – это поможет защитить диафрагму.
- Не пытайтесь поднять упавшую на землю вещь.
- Главная задача в толпе – не упасть. Если вы упали, защитите голову руками и немедленно вставайте: быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и, упираясь полной подошвой одной ноги, резко разогнитесь рывком, используя движение толпы.
- Если подняться не удается: подтяните колени к животу, наклоните голову к груди, обхватите ее руками, прикрыв локтями бока, по возможности отползите за любое препятствие на земле.
- Не приближайтесь к лицам, ведущим себя агрессивно, не реагируйте на происходящие в толпе стычки.
- При применении сотрудниками органов правопорядка слезоточивого газа защитите рот и нос платком, часто моргайте, после выхода из загазованной зоны тщательно промойте рот, нос и глаза чистой водой, при необходимости обратись к врачу.



ПОМНИТЕ!

При задержании правоохранительными органами:

Не пытайтесь на месте доказать свою непричастность к происходящему – это может быть воспринято как проявление агрессии;

Следуйте всем указаниям работников правоохранительных органов; По возможности сообщите о своем задержании родственникам.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ АВАРИИ С ВЫБРОСОМ АММИАКА

АММИАК

Бесцветный газ, почти в 2 раза легче воздуха. Его пары образуют с воздухом взрывоопасные смеси. Опасен при вдыхании. Вызывает сильный кашель, удушье, учащённое сердцебиение, насморк, жжение, покраснение и зуд кожи, резь в глазах, слезотечение, затрудняет дыхание. Жидкий аммиак может вызвать обморожение кожи. При высоких концентрациях возможен смертельный исход

Запах аммиака в квартире (помещении)

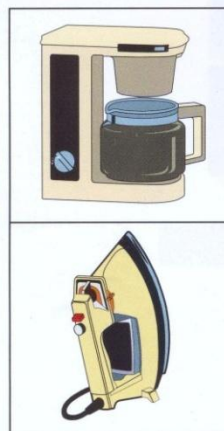
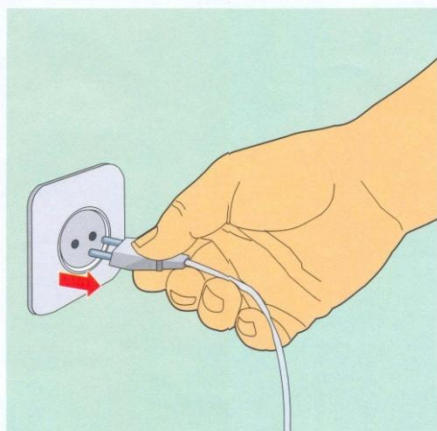
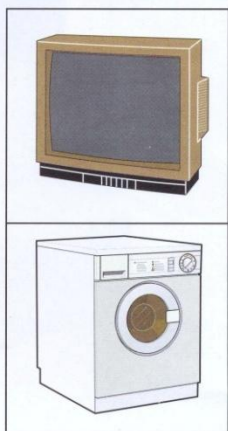
Наденьте противогаз или повязку, смоченную 2%-м раствором лимонной или уксусной кислоты

Закройте окна, форточки, двери

Включите местное радио, телевидение, прослушайте сообщение. Сообщите об опасности соседям

Произведите герметизацию квартиры

Не пользуйтесь открытым огнём. Если запах не уменьшается, покиньте зону заражения



При получении информации о выбросе аммиака в атмосферу

Уясните из полученной информации место аварии и направление распространения ядовитого облака

Закройте плотно все окна, форточки, двери, вентиляционные лючки и отверстия

Выключите оконные и чердачные вентиляторы, нагревательные и охлаждающие системы и приборы. Перекройте газ

Приготовьте домашнюю аптечку

Приготовьте средства защиты органов дыхания и кожи. Если почувствовали запах аммиака, немедленно наденьте их

Выходите из зоны заражения в направлении, перпендикулярном движению ветра

ДЕЙСТВИЯ ПРИ РАДИОАКТИВНОМ ЗАГРЯЗНЕНИИ

Повышение радиационного фона (авария на АЭС, на других радиационно опасных объектах)

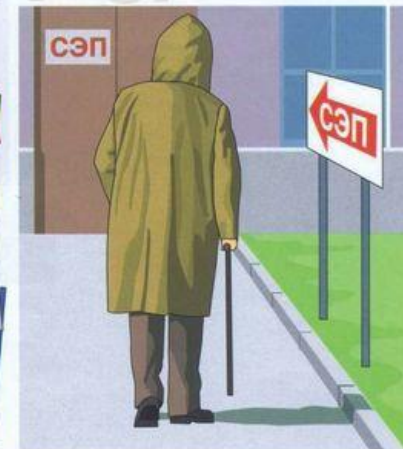
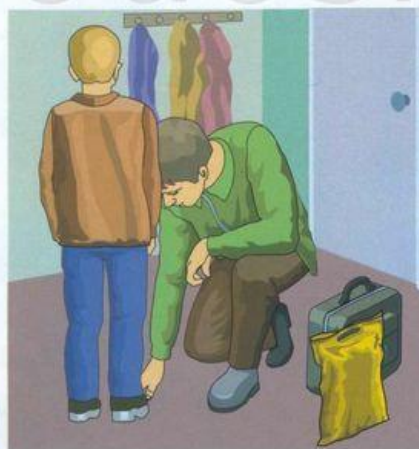
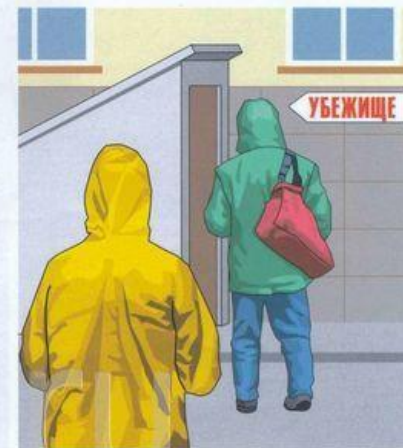
Включите местное радио, телевидение, прослушайте информацию. Сообщите об опасности соседям

Закройте окна, форточки, двери. Произведите герметизацию квартиры

Защитите продукты питания, сделайте запас воды (для питья и хозяйственных нужд). Подготовьтесь к экстренной эвакуации

Начните ежедневно в течение 7 дней принимать радиозащитное средство по указанию медицинской службы

Длительность нахождения в помещении определяется органом управления ГОЧС. По его же указанию укройтесь в ближайшем защитном сооружении



При проведении экстренной эвакуации

Включите местное радио, телевидение, узнайте из сообщения место сборного эвакуационного пункта (СЭП)

Освободите от продуктов холодильник. Скоропортящиеся продукты выбросьте, вынесите мусор

Перекройте газ, обесточьте помещение, погасите огонь в печи

Возьмите необходимые документы, продукты питания, вещи

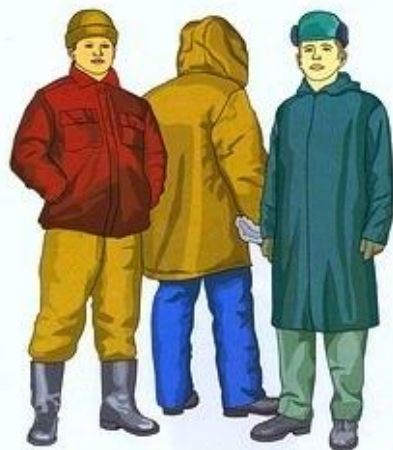
Наденьте средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи

Следуйте на сборный эвакуационный пункт

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА РАДИОАКТИВНО ЗАГРЯЗНЁННОЙ МЕСТНОСТИ



Курение усиливает радиоактивное воздействие на организм



Носите одежду, обувь, головной убор, которые бы максимально закрывали тело



При входе в помещение вытряхивайте одежду, тщательно обметайте или обмывайте обувь, "грязную" одежду снимайте и оставляйте в прихожей



Открывайте форточки для проветривания только в тихую погоду, лучше после дождя



Мойте руки и лицо с мылом и полощите рот перед едой. Тщательно промывайте фрукты и овощи



Не собирайте грибы и ягоды, не рубите сучья, не купайтесь в прудах, озёрах и других стоячих водоёмах. Воду употребляйте только из проверенных источников



Продукты питания и воду держите в закрытых ёмкостях



Не топите печь загрязнёнными (неошкуреными) дровами, так как дымоход может стать источником радиоактивности



Имейте бытовые дозиметры и уметь ими пользоваться. С их помощью определяйте радиационную обстановку на местности, степень радиоактивного загрязнения продуктов питания и кормов

ОСТОРОЖНО, ТЕРРОРИЗМ!

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ТЕРРОРИЗМУ



ВАШИ ДЕЙСТВИЯ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА

- ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА
- ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА
- ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА
- ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА
- ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА
- ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА

ЕСЛИ ВЫ ЗАЛОЖНИК...

- НЕ ПОДАВАЙТЕ СООБЩЕНИЯ
- НЕ ПОДАВАЙТЕ СООБЩЕНИЯ
- НЕ ПОДАВАЙТЕ СООБЩЕНИЯ
- НЕ ПОДАВАЙТЕ СООБЩЕНИЯ

ЕСЛИ ВЫ ПОД УГРОЗОЙ...

- Не поддавайтесь на провокации террористов.
- Не поддавайтесь на провокации террористов.
- Не поддавайтесь на провокации террористов.
- Не поддавайтесь на провокации террористов.

ЕСЛИ ПОДРОБНОЕ ДЕЙСТВИЕ ТЕРРОРИЗМА...

- Не поддавайтесь на провокации террористов.
- Не поддавайтесь на провокации террористов.
- Не поддавайтесь на провокации террористов.
- Не поддавайтесь на провокации террористов.

ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА

ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА	ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА
ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА	ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА
ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА	ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА
ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА	ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА
ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА	ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА
ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА	ИЗБЕЖАЙТЕ СЛЕДЯЩИХ ВОЗРАСТА

ЕСЛИ ВЫ ЗАЛОЖНИК...

- Не поддавайтесь на провокации террористов.
- Не поддавайтесь на провокации террористов.
- Не поддавайтесь на провокации террористов.
- Не поддавайтесь на провокации террористов.

ЕСЛИ ПОДРОБНОЕ ДЕЙСТВИЕ ТЕРРОРИЗМА...

- Не поддавайтесь на провокации террористов.
- Не поддавайтесь на провокации террористов.
- Не поддавайтесь на провокации террористов.
- Не поддавайтесь на провокации террористов.

Телефон единой дежурно-диспетчерской службы ГО ЧС РФ - 01

КАК ДЕЙСТВОВАТЬ ВО ВРЕМЯ МАССОВЫХ БЕСПОРЯДКОВ И В ТОЛПЕ

Массовые беспорядки наиболее часто возникают во время митингов, демонстраций, спортивных соревнований, шоу-представлений и т.д. Толпа опасна как для ее участников, так и для окружающих, поэтому массовые беспорядки в российском законодательстве относятся к экстремистским действиям и могут стать причиной введения чрезвычайного положения.



Социально-психологические особенности толпы, ориентированной на беспорядки:

- Снижение интеллектуального начала и повышение эмоционального.
- Повышение чувства силы и осознание анонимности.
- Повышение групповой внушаемости и снижение эффективности действия механизмов независимого мышления.
- Потребность в лидере, которому она будет безоговорочно подчиняться, или объекта ненависти, который она будет уничтожать.
- Подавление чувства ответственности за собственные поступки, способность, как на крайнюю жестокость, так и на самопожертвование.
- Быстрый эмоциональный спад: после достижения цели или поражения происходит смена поведения и оценка происходящего.

Меры безопасности при посещении массовых мероприятий:

- Наденьте удобную обувь на плоской подошве или небольшом каблучке, шнурки затяните потуже, их свободные концы заправьте в ботинки.
- Не надевайте длинную одежду, галстук, шарф, а также различные знаки и символику; на верхней одежде застегните молнии и пуговицы.
- Распущенные волосы соберите в пучок или спрячьте под головной убор.
- Не берите с собой колющие предметы, фото-, видеотехнику, большие сумки и зонты с длинными ручками.



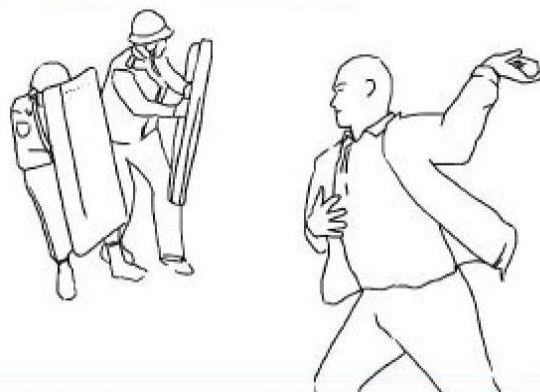
Если вы находитесь на стадионе или в помещении, где проводится концерт:

- Заранее спланируйте, как будете выходить: оцените места расположения выходов с мероприятия.
- Не приближайтесь к агрессивно настроенным группам, не выкрикивайте лозунги, не выражайте эмоционально свое положительное или отрицательное отношение к происходящему.
- Не демонстрируйте на стадионе свое отношение к той или другой команде, не используйте цвета и символику одной из команд, занимайте места подальше от различных групп фанатов.
- Старайтесь не оказываться в «центре событий», если возникли беспорядки, уходите от центра конфликта, постарайтесь покинуть здание, стадион/арену/зал или площадь.
- Если в проходах образовалась давка, оставайтесь на месте, пока толпа не станет более разряженной;
- Что бы ни произошло – не паникуйте!



Как вести себя при возникновении беспорядков:

- При приближении толпы немедленно уходите в сторону – в боковые улицы, переулки, проходные дворы. Не делайте попыток идти против нее!
- Если вас увлекла толпа, старайтесь избегать ее центра, краев (если толпа движется по огражденному участку), опасного соседства витрин, решеток, оград набережной, уклоняйтесь от всего неподвижного на пути – столбов, тумб, стен и деревьев.
- При движении сложите руки на груди и прижмите локти к туловищу – это поможет защитить диафрагму.
- Не пытайтесь поднять упавшую на землю вещь.
- Главная задача в толпе – не упасть. Если вы упали, защитите голову руками и немедленно вставайте: быстро подтяните к себе ноги, сгруппируйтесь и, упираясь полной подошвой одной ноги, резко разогнитесь рывком, используя движение толпы.
- Если подняться не удается: подтяните колени к животу, наклоните голову к груди, обхватите ее руками, прикрыв локтями бока, по возможности отползите за любое препятствие на земле.
- Не приближайтесь к лицам, ведущим себя агрессивно, не реагируйте на происходящие в толпе стычки.
- При применении сотрудниками органов правопорядка слезоточивого газа защитите рот и нос платком, часто моргайте, после выхода из загазованной зоны тщательно промойте рот, нос и глаза чистой водой, при необходимости обратись к врачу.



ПОМНИТЕ!

При задержании правоохранительными органами:

Не пытайтесь на месте доказать свою непричастность к происходящему – это может быть воспринято как проявление агрессии;

Следуйте всем указаниям работников правоохранительных органов; По возможности сообщите о своем задержании родственникам.

!!! ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ !!!

В местах большого скопления людей

(аквапарк, театр, стадион, аттракционы, концертный зал)

ЗАПРЕЩАЕТСЯ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ ГОРКИ, АТТРАКЦИОНЫ САМОСТОЯТЕЛЬНО,
БЕЗ КОМАНДЫ ИНСТРУКТОРА



НАРУШАТЬ ПРАВИЛА
ИСПОЛЬЗОВАНИЯ АТТРАКЦИОНОВ



ПОСЕЩАТЬ АКВАПАРК ЛИЦАМ
С КОЖНЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ



ПРИБЛИЖАТЬСЯ К АГРЕССИВНО
НАСТРОЕННЫМ ГРУППАМ



СТАНОВИТЬСЯ МЕЖДУ
ДИНАМИКАМИ

Посетители обязаны:

- ✓ Соблюдать взаимную вежливость.
- ✓ Незамедлительно сообщать сотрудникам безопасности о подозрительных предметах, задымлениях, пожарах.
- ✓ Дети должны находиться в сопровождении взрослых.

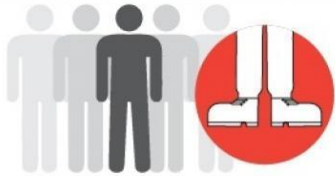
Особенно Важно:

при движении в плотной толпе
не напирайте на впереди идущего,
старайтесь не упасть.

Правила соблюдать – беду миновать



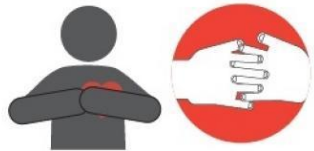
КАК ВЫЖИТЬ В ТОЛПЕ



Не терять самообладания, удерживаться на ногах



Не идти против толпы



Глубоко вдохнуть, сомкнуть руки в замок и чуть в стороны



Ноги поднимать выше, не подниматься на цыпочки, опираться на полную стопу



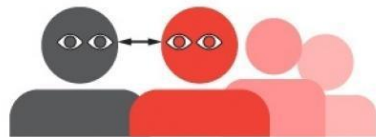
Избавиться от шарфа, сумки, выкинуть из кармана ключи



Двигаться вместе с массой людей, постепенно смещаясь по диагонали к краю массовки



Ребенка посадить на шею, а женщину вести перед собой



В агрессивной толпе смотреть ниже уровня глаз человека, но не в пол



Избегать: крупных людей, больших сумок, столбов, колонн, любых выступающих предметов, узких проемов



В случае падения, свернуться в клубок, закрыть руками затылок. Не опираться на руки. Попытаться встать, сделав рывок корпусом и оперевшись на колено

Как себя вести в толпе в случае возможного теракта

1 Избегайте приближаться к урнам, бордюрам.



Старайтесь находиться в середине толпы.



3 Делайте уверенные широкие шаги.



4 Спрячьте под куртку шарф, сумку наденьте на руку и прижмите к себе.



5 Если возникла паника, следуйте по течению толпы, понемногу забирая к краю потока.



6 Руки согните в локтях на уровне груди.



7 Если упали, старайтесь сразу же подняться - сначала на колени, а потом встать.



8 Если подняться не удастся, свернитесь в клубок, закрыв голову руками.



9 Не ищите под ногами толпы выпавшие из рук вещи.



10 Выбравшись из толпы, сверните на тихую улочку, зайдите в подъезд, магазин, во двор домов. Выждите 10 - 15 минут.



Подготовили Валерия ЧЕПУРКО, Алексей ГАЗУБЕЙ, Элеонора МИЛЬЧЕНКО, Алексей СТЕФАНОВ

КР
УА